

## Lieber Anwender,

mit der Smartphone-Erinnerungsfunktion können sie Ihren persönlichen Injektionsrhythmus Ihres neuen Gerinnungsfaktor-Präparates einfach und bequem einstellen.

Die Kalender-Erinnerungsfunktion auf Ihrem Smartphone hilft Ihnen dabei Ihre Injektionsintervalle leichter einzuhalten. Nutzen Sie diese Anwendung als Unterstützung für die regelmäßige Prophylaxe – individuell und einfach.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg & Erleichterung mit der ErinnerungsApp Ihrer Wahl!

Ihr CSL Behring-Team

### CSL Behring GmbH

Philipp-Reis-Straße 2  
D-65795 Hattersheim am Main

Tel.: +49 69 305-84437

Fax: +49 69 305-17129

medwiss@cslbehring.de

www.cslbehring.de

CSL Behring respektiert und schützt die Privatsphäre aller Personen, mit denen das Unternehmen zu tun hat. Weitere Informationen zum Datenschutz von CSL Behring finden Sie unter <http://www.cslbehring.com/privacy>.

Mehr Informationen unter [www.haemophilie-experte.de](http://www.haemophilie-experte.de)

320537(1)Jul17

## Meine Injektionserinnerung – mit der Smartphone- Kalenderfunktion

Einrichten der Kalender-Erinnerung in den Standard-Betriebssystemen iOS und Android oder mit anderen ErinnerungsApps



Dienstag

9

## Einstellung der Kalender-Erinnerungsfunktion im iOS-Betriebssystem (iPhone)

Schritt 1: Klicken Sie auf den Kalender.

Schritt 2: Drücken Sie auf das „+“-Symbol oben rechts.

Schritt 3: Vermerken Sie unter „Titel“ Ihr To-do.

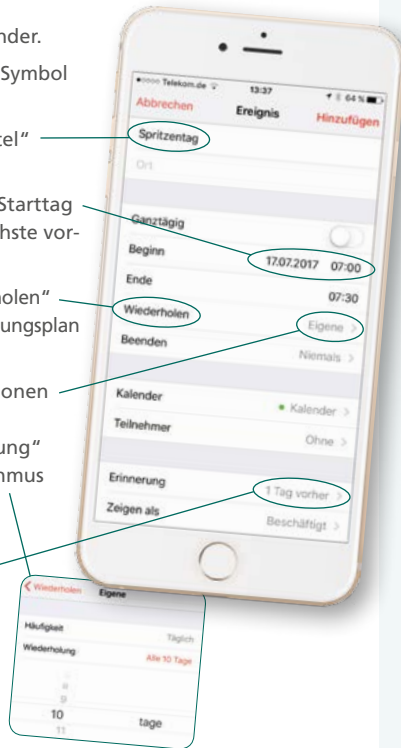
Schritt 4: Wählen Sie Uhrzeit und Starttag bzw. den Tag für die nächste vorgesehene Injektion aus.

Schritt 5: Stellen Sie unter „Wiederholen“ Ihren persönlichen Erinnerungsplan ein, z.B. „Wöchentlich“.

In den neueren iOS-Versionen können Sie zudem unter „Eigene“ → „Wiederholung“ Ihren individuellen Rhythmus einstellen.

Schritt 6: „Erinnerung“ oder „Hinweis“ – Legen Sie fest, wann Sie erinnert werden möchten.

Das war's schon!



Es gibt noch weitere empfehlenswerte Kalender- und Erinnerungs-Apps für iOS, die sich eignen können – zum Beispiel:

Calendars 5



iCal



Erinnerungen



31

## Einstellung der Kalender-Erinnerungsfunktion im Android-Betriebssystem

Achtung: Oft gibt es keine vorinstallierte Kalender-App bei Android-Geräten. Je nach Hersteller können die Kalender-Apps auch variieren und nicht alle Systeme bieten individualisierbare Wiederholungsintervalle an.

### Beispiel: Der S Planner

Schritt 1: Klicken Sie auf das Symbol „S Planner“.

Schritt 2: Drücken Sie auf das „+“-Symbol, um ein Ereignis hinzuzufügen.

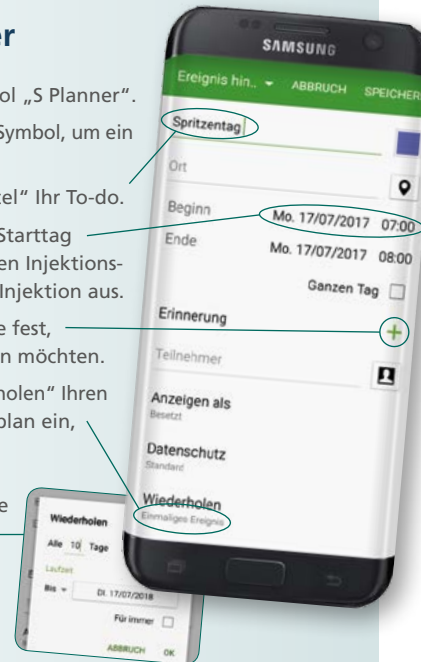
Schritt 3: Vermerken Sie unter „Titel“ Ihr To-do.

Schritt 4: Wählen Sie Uhrzeit und Starttag bzw. den nächsten fälligen Injektionstag für die vorgesehene Injektion aus.

Schritt 5: „Erinnerung“ – Legen Sie fest, wann Sie erinnert werden möchten.

Schritt 6: Stellen Sie unter „Wiederholen“ Ihren persönlichen Erinnerungsplan ein, z.B. „Wöchentlich“. Unter „Täglich“ lassen sich auch individualisierte Wiederholungsintervalle einstellen.

Das war's schon!



Es stehen Ihnen auch alternative Kalender-Apps für Android zur Verfügung – zum Beispiel:

Business Calender 2



aCalender



Google Kalender



## Weitere nützliche Apps mit Erinnerungsfunktion

Zusätzlich zum mitgelieferten Standard-Kalender sowie den zahlreichen Kalender-Apps gibt es spezielle Apps mit Erinnerungsfunktion, die Sie im Google Play-Store für Android herunterladen können.

Unter diesen werden die Apps „Reminders“ oder „Just Reminder“ häufig empfohlen.

Reminders



Just Reminder



## Apps speziell für die Medikamenten-Einnahme

Mithilfe dieser Apps können Sie gezielt Ihre Medikamenteneinnahme verwalten.

Neben Ihrem persönlichen Injektionsintervall können Sie auch weitere Einnahmehinweise sowie rechtzeitige Rezept-Erinnerungen – zum Beispiel mit diesen Apps:

MyTherapy



Medisafe



Mediteo

