Venenpflege – einfach gemacht

Biotherapies for Life™ CSL Behring

Warum ist es wichtig, dass du regelmäßig deine Venen pflegst? Immer, wenn du Faktor bekommst, wird der Faktor in eine Vene gespritzt. Nur so kann der Faktor sofort wirksam sein. Wenn du deine Venen regelmäßig pflegst, fällt dir das Spritzen auf Dauer viel leichter. Du kannst den Faktor einfacher spritzen und bist schneller mit der Faktorgabe fertig.

Jeder Mensch ist verschieden und hat unterschiedliche Venen. Hier findest du ein paar Tipps zur Venenpflege. Probier einfach mal verschiedene Sachen aus und finde heraus, was dir am besten hilft.

Vor der Injektion

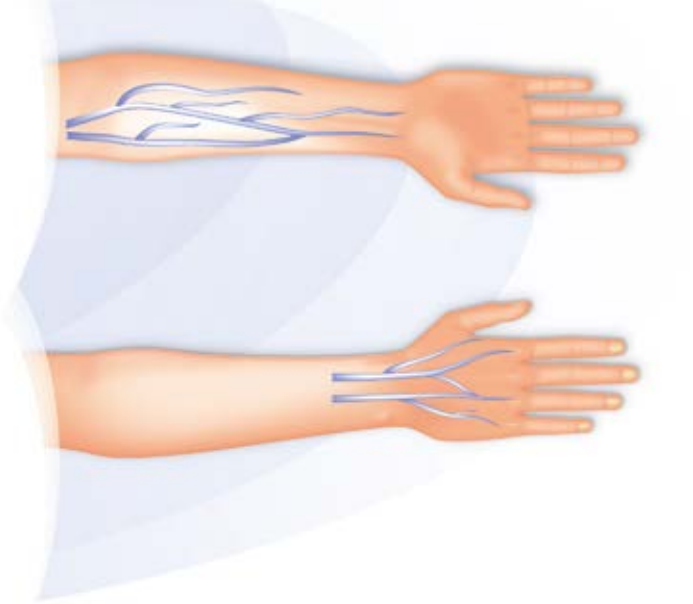
- Es ist gut, wenn du viel trinkst. Dann kannst du deine Venen besser fühlen. Das erleichtert das Spritzen.

- Wenn du deinen Arm in ein warmes Wasserbad legst, werden die Venen besser sichtbar. Es hilft auch, wenn du warm duschst oder vor der Injektion Sport treibst. Dann treten die Venen viel besser hervor.

• Ein anderer Tipp ist noch einfacher: Halte den Arm vor der Injektion einige Zeit nach unten. Dann fließt das Blut in die Hände und die Venen sind besser unter der Haut zu sehen.

Während der Injektion

• Es gibt verschiedene Venen, die du benutzen kannst. Die meisten Hämophilen nutzen die Venen am Unterarm, in der Ellbogenbeule oder am Handrücken. Diese kannst du gut fühlen und den Butterfly gut anlegen, damit du mit der anderen Hand die Spritze wechseln kannst.



• Wenn du die Möglichkeit hast, guck mal bei älteren Jungs mit Hämophilie zu, wenn sie sich den Faktor spritzen. Du wirst sehen, dass einige am liebsten immer die gleiche Stelle nutzen, während andere immer wieder neue Stellen ausprobieren. Wenn du immer die gleiche Vene anstichst, wird die Vene an dieser Stelle hart und vernarbt. Dann schmerzt der Einstich weniger. Du hast aber auch weniger Gefühl an der Stelle. Mit der Zeit wirst du herausfinden, was für dich am besten und am angenehmsten ist.

• Bevor du den Faktor spritzt, muss die Hautstelle unbedingt desinfiziert werden. Dafür kannst du entweder einen Alkoholtupfer oder ein Desinfektionsspray verwenden.

• Spritze immer mit Kochsalzlösung nach. Das findest du am Anfang wahrscheinlich lästig, aber du gewöhnst dich schnell dran. Durch das Nachspritzen bleibt kein Faktor im Schlauch und der Faktor verteilt sich besser im Blut und die Stelle schwillt nicht an.

Nach der Injektion

- Ziehe die Nadel ganz vorsichtig heraus. Wenn du beim Herausziehen der Nadel unvorsichtig bist, kannst du die Vene von innen verletzen. Das kann sehr weh tun.

- Nach dem Herausziehen der Nadel nimmst du den Tupfer und drückst diesen für ein paar Minuten auf die Haut. Dann blutet es nicht mehr.

• Falls die Stelle doch mal anschwillt oder dick wird, legst du am Besten sofort etwas Kühles drauf (Coolpad oder kalten Umschlag).

- Wenn du abends schlafen gehst, ist es gut, wenn du die Haut an der Stelle, wo der Butterfly lag, mit einer Hautcreme einschmierst und die Creme leicht einmassierst. So bekommst du keine blauen Flecken. Wenn die Haut an der Stelle brennt, an der du die Pflegecreme aufgetragen hast, hast du die Creme zu früh aufgetragen. Warte beim nächsten Mal einfach, bis du die Creme aufträgst.

- Als Creme kannst du eine Wund- und Heilsalbe verwenden, aber auch Cremes mit Arnika oder Aloe vera sind geeignet. Eine andere Möglichkeit ist eine Creme, die niedrig dosiert Heparin enthält. Diese Creme bekommt man in Apotheken.

Gewöhn dir am Besten an:

- morgens den Faktor spritzen
- abends cremen

Falls du Fragen hast,
kannst du auch immer deinen Arzt oder die Hämophilieassistentin im Hämophiliezentrum fragen.

Weitere Informationen findest du unter
www.haemophilie-experte.de

Deutschland
CSL Behring GmbH
Philipp-Reis-Straße 2
65795 Hattersheim
Telefon +49 69 305 84437
Fax +49 69 305 17129
medwiss@cslbehring.com
www.cslbehring.de

Schweiz
CSL Behring AG
Wankdorfstrasse 10
CH-3000 Bern 22
Gratis-Telefon 0800 55 14 15
Telefon +41 31 344 4444
Fax +41 31 344 2600
www.cslbehring.ch

Österreich
CSL Behring GmbH
Altmannsdorfer Straße 104
A-1121 Wien
Telefon +43 1 80101 2464
Fax +43 1 80101 2810
www.cslbehring.at

319704 (1) April 12

CSL Behring respektiert und schützt die Privatsphäre aller Personen, mit denen das Unternehmen zu tun hat. Weitere Informationen zum Datenschutz von CSL Behring finden Sie unter www.cslbehring.com/privacy. Auf Anfrage senden wir Ihnen auch gerne eine Druckversion zu.